

Medical Health Program.

In de fysiotherapiepraktijk van Totaal Vitaal werken wij met het Medical Health Program.

Achtergrond Medical Health Program

Het Medical Health Program is een voeding-, beweging- en gedragsveranderingprogramma voor mensen met overgewicht. Het is ontwikkeld in samenwerking met internisten, voedingsdeskundigen en gedragswetenschappers.

Bovendien worden deelnemers begeleidt door een arts, diëtist(e) of een andere (para)medicus. Deze professionele begeleider, geeft inzicht in de oorzaak van het huidige overgewicht van de deelnemer en helpt ze stapsgewijs hiermee aan de slag te gaan.

Zo zijn deelnemers in staat het bereikte gewichtsverlies permanent vast te houden.

Pijlers van het programma zijn:

1. Afvallen onder deskundige, (para)medische begeleiding:
 - bio- elektrische impendantiemeting (inzicht in lichaamssamenstelling)
 - tijdelijke toepassing van voedingsproducten uit de Medieet productlijn en minimaal een gewone maaltijd per dag.
Deze hypocalorische voeding is zo samengesteld dat consumptie tot een verminderde insuline uitstoot leidt. Bij lagere insulinespiegels neemt depotvet af en kunnen de vrije vetzuren geoxideerd worden.
 - Deze voedingsproducten bevatten alle benodigde voedingstoffen en besparen enkel op Kcal!!
2. Structurele verandering van het eet- en leefgedrag door behandelen van de Medieet thema's
 - aanleren lekker, gezond en gevarieerd eetpatroon door thema's
 - thema's die ingaan op het hoe en waarom van verantwoord bewegen en ontspannen
 - inzicht in het eetgedrag, persoonlijke valkuilen en onderliggende emoties

Voor meer informatie over ons levensstijl programma kunt u contact opnemen met Patrick van Erp en of Bas Jansen (fysiotherapeuten en eigenaren van P.H.C. Totaal Vitaal).

Voor meer info www.medicet.nl